Analyse du comportement-problème

| Situation (avec date & heure) | | Réaction | | Conséquences |
|-------------------------------|--------------------------|----------|--|--------------|
| | Emotions 1-10 Sensations | | | Court terme |
| | Pensées | | | |
| | | | | Long terme |
| | Comportement | | | |
| | | | | |